



I OLIMPÍADA DO APH

A I Olimpíada do APH - Região Sudeste tem como propósito oportunizar integração e troca de saberes entre os Serviços de Atendimento Móvel de Urgência dos Estados de Minas Gerais, Espírito Santo, Rio de Janeiro e São Paulo.

No evento, as equipes irão executar atividades que envolvem o aperfeiçoamento profissional, em modalidades de conhecimento científico e habilidades práticas relacionadas ao atendimento pré-hospitalar móvel.

Esses conhecimentos serão avaliados por meio de duas fases na data de 16 de setembro de 2023.

REGULAMENTO

1 DIPOSIÇÕES GERAIS

- 1.1 A I Olimpíada do APH - Região Sudeste será composta por duas etapas: Quiz e Circuito Operacional Coletivo.
- 1.2 As equipes deverão comparecer para as duas etapas com o uniforme padrão do SAMU 192 preconizado pelo Ministério da Saúde ou da sua unidade de APH móvel.
- 1.3 As inscrições serão recebidas e validadas pela Coordenação do evento, via endereço eletrônico: <https://www.congressoabramede.org.br/>, sendo permitido apenas uma equipe representante de cada APH móvel com 4 integrantes cada equipe obrigatoriamente sendo: 01 Conductor Socorrista, 01 Técnico de Enfermagem, 01 Enfermeiro e 01 Médico.
- 1.4 Médicos e enfermeiros deverão estar obrigatoriamente inscritos no congresso.
- 1.5 As equipes que terão sua inscrição efetivada para participação na I Olimpíada do APH - Região Sudeste deverão comprovar o vínculo de cada participante no ato do cadastramento, através de declaração de vínculo pelo setor de Recursos Humanos da instituição participante.



2 DESCRIÇÃO DA PROVA DE CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS – QUIZ

2.1A prova de conhecimentos específicos (QUIZ), de caráter eliminatório será realizada no dia 16/09/2023 das 13h00min às 14h00min.

2.3 Participará desta etapa da competição apenas as equipes em que os seus respectivos integrantes estejam confirmados na inscrição realizada pela sua instituição em acordo com o item 1.3, 1.4 e 1.5, sob pena de eliminação da competição.

2.4 Não será permitida a utilização de dispositivos eletrônicos, tais como celulares, *tablets*, *notebooks*, *palm top's* e similares, livros, apostilas ou cadernos para a consulta, sob pena de eliminação da competição.

2.5 Serão consideradas 50 perguntas de múltipla escolha, em poder da organização do evento, a serem sorteadas aleatoriamente 10 perguntas para esta etapa (globo de bingo) e respondidas pelas equipes com as opções identificadas pelas letras A, B, C e D;

2.6 A prova de conhecimentos será conduzida por uma equipe organizadora, com número de componentes a ser definido de acordo com o número de equipes participantes, responsável pela lisura da competição, a saber:

2.6.1 01 apresentador;

2.6.2 04 fiscais;

2.6.3 05 pessoas para a equipe de suporte técnico;

2.7 As equipes serão agrupadas em mesas com cadeiras e receberão uma placa com as letras A, B, C e D;

2.8 Após o sorteio, o apresentador fará a leitura das perguntas e das opções de resposta;

2.9 Será conferido um tempo de 1 (um) minuto para a resposta do grupo, que deverá levantar a placa com a letra escolhida após a sinalização sonora, ao final do tempo;

2.10 Será realizada uma rodada de 10 (dez) perguntas pertinentes ao tema APH (vide anexo I); e nesta fase a equipe que errar a resposta estará eliminada da competição.

2.11 Findado o tempo de análise de cada pergunta, as equipes deverão



imediatamente levantar as placas e assim permanecer até que seja feita a anotação da resposta no gabarito oficial pelos fiscais;

2.12 Ao final, permanecerão 03 equipes classificadas para a disputa do Circuito Operacional Coletivo.

2.13 Em caso de empate das equipes será direcionada a estas uma nova rodada de desempate e eliminada a equipe que primeiro errar a resposta.

2 DESCRIÇÃO DO CIRCUITO OPERACIONAL COLETIVO

2.2 O Circuito Operacional Coletivo será realizado no dia 16/09/23 das 14h00min às 16h00min de caráter classificatório.

2.3 Participam desta etapa as 3 equipes vencedoras do Quiz sendo: Conductor(a) Socorrista, o(a) Enfermeiro(a) e o(a) Técnico(a) em Enfermagem e o Médico(a).

2.4 A avaliação será baseada nos seguintes critérios: *tempo do circuito e das técnicas*.

2.5 A equipe terá no máximo de 20 minutos para realizar o circuito. O tempo de execução do circuito será cronometrado e as equipes serão pontuadas conforme o desempenho das técnicas e o tempo.

2.6 Circuito Operacional Coletivo: consiste num circuito seqüencial de 03 (três) cenários de atendimento sendo avaliado o trabalho em equipe.

2.7 Para a execução das técnicas nos cenários será disponibilizado pela organização do evento as bolsas de atendimento e os materiais necessários.

2.8 EXECUÇÃO DAS TÉCNICAS (100 pontos): serão avaliados os princípios básicos das técnicas de atendimento, reconhecidos e validados no âmbito do atendimento pré-hospitalar. A pontuação será estabelecida através da análise de observadores/ fiscais.

Os cenários avaliados serão:

2.8.1 Avaliação primária e secundária ao paciente de trauma: queda de motociclo;

2.8.2 Obstrução de vias aéreas superiores;



2.8.3 Suporte Básico de Vida.

6. DO RESULTADO FINAL

6.1 A pontuação total das equipes será composta pelo saldo de maior pontuação nas execuções das técnicas e o menor tempo de percurso respectivamente.

6.2 Após a contagem e no encerramento do I Congresso Sudeste de Medicina de Emergência, serão divulgados e premiados os vencedores do primeiro, segundo e terceiro lugar da I Olimpíada do APH - Região Sudeste.

ANEXO I- CONTEÚDO PARA A ETAPA DO QUIZ

1. História do Atendimento Pré-hospitalar (APH) internacional e nacional;
2. Fundamentos em Atendimento Pré- hospitalar (APH): Legislação, regulação e telemedicina, Segurança e transporte de pacientes e Ressuscitação Cardiopulmonar: Suporte Básico e Avançado de Vida;
3. Abordagem e manejo do Trauma e emergências cirúrgicas;
4. Abordagem e manejo das emergências clínicas e cardiológicas;
5. Abordagem de emergência em populações especiais (pediatria, geriatria e gineco-obstetrícia);
6. Emergências ambientais: afogamento, queimaduras, acidentes por animais peçonhentos, doenças disbáricas, desastres e incidentes com múltiplas vítimas, incidentes com produtos perigosos (QBRNEx);
7. Educação, Pesquisa e Tecnologias em APH;
8. Direção defensiva/ofensiva e regras de sinalização e isolamento da cena com o uso de viaturas de emergência.

MODELO DE FORMULÁRIO DA AVALIAÇÃO ETAPA I - QUIZ

PERGUNTA 1	RESPOSTA CERTA:
RESPOSTAS DAS EQUIPES (Nome da equipe: ex.: SAMU xxxx): _____	EQUIPE ELIMINADA
PERGUNTA 2	RESPOSTA CERTA:
RESPOSTAS DAS EQUIPES (Nome da equipe: ex.: SAMU xxxx): _____	EQUIPE ELIMINADA
PERGUNTA 3	RESPOSTA CERTA:
RESPOSTAS DAS EQUIPES (Nome da equipe: ex.: SAMU xxxx): _____	EQUIPE ELIMINADA



RESPOSTAS DAS EQUIPES (Nome da equipe: ex.: SAMU xxxx): _____	EQUIPE ELIMINADA
PERGUNTA 4	RESPOSTA CERTA:
RESPOSTAS DAS EQUIPES (Nome da equipe: ex.: SAMU xxxx): _____	EQUIPE ELIMINADA
PERGUNTA 5	RESPOSTA CERTA:
RESPOSTAS DAS EQUIPES (Nome da equipe: ex.: SAMU xxxx): _____	EQUIPE ELIMINADA
PERGUNTA 6	RESPOSTA CERTA:
RESPOSTAS DAS EQUIPES (Nome da equipe: ex.: SAMU xxxx): _____	EQUIPE ELIMINADA
PERGUNTA 7	RESPOSTA CERTA:
RESPOSTAS DAS EQUIPES (Nome da equipe: ex.: SAMU xxxx): _____	EQUIPE ELIMINADA
PERGUNTA 8	RESPOSTA CERTA:
RESPOSTAS DAS EQUIPES (Nome da equipe: ex.: SAMU xxxx): _____	EQUIPE ELIMINADA
PERGUNTA 9	RESPOSTA CERTA:
RESPOSTAS DAS EQUIPES (Nome da equipe: ex.: SAMU xxxx): _____	EQUIPE ELIMINADA
PERGUNTA 10	RESPOSTA CERTA:
RESPOSTAS DAS EQUIPES (Nome da equipe: ex.: SAMU xxxx): _____	EQUIPE ELIMINADA



VALIDAÇÃO RESPONSÁVEL FISCAL

VALIDAÇÃO JUIZ ETAPA

COORDENAÇÃO DO EVENTO

VALIDAÇÃO COORDENAÇÃO DO EVENTO

VALIDAÇÃO PRESIDENTE DO IV CONGRESSO MINEIRO DE EMERGÊNCIA



FORMULÁRIO DE AVALIAÇÃO CIRCUITO OPERACIONAL COLETIVO

CENÁRIO 1- ATENDIMENTO AO TRAUMA: QUEDA DE MOTOCICLO

CONSÓRCIO INTERMUNICIPAL DE SAÚDE DA REDE DE URGÊNCIA XXXX CONDUTOR SOCORRISTA: XXXXXX TÉCNICO EM ENFERMAGEM: XXXXX ENFERMEIRO: XXXXXXXX MÉDICO: XXXXX	PONTUAÇÃO
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------

ETAPAS DO PROCEDIMENTO		OBSERVAÇÃO
EX EC UÇ ÃO O 50 PO NT OS	VERIFICA SEGURANÇA DO LOCAL (verbalizar a avaliação do ambiente)	10 pontos
	ABORDAGEM DA VÍTIMA (inicia pelo campo de visão da vítima e já realiza a estabilização da coluna cervical e verifica responsividade da vítima)	05 pontos
	REALIZA A VERIFICAÇÃO DE HEMORRAGIAS EXANGUINATES (verbaliza o início do XBCDE solicitando a equipe avaliação de sangramento exanguinante?)	05 pontos
	RETIRADA DO CAPACETE (se posiciona céfalo-caudal para a retirada do capacete; garante abertura da viseira para entrada de ar; realiza a técnica adequada de remoção de capacete em decúbito dorsal).	10 pontos
	AVALIAÇÃO PRIMÁRIA RÁPIDA (realiza avaliação XABCDE rápida para correção de instabilidade; reconhece provável fratura em MIE com desvio e dor a palpação em terço médio da região do fêmur, realiza imobilização do membro com tala para conforto e segurança da imobilização).	10 pontos
	IMOBILIZAÇÃO DO PACIENTE EM PRANCHA LONGA (realiza posicionamento da equipe adequado para os comandos de rolamento a 90°, realiza o posicionamento da vítima à prancha adequadamente, realiza a colocação dos tirantes de fixação em sentido céfalo-caudal).	05 pontos
	COMUNICA A REGULAÇÃO MÉDICA O CASO E REFERÊNCIA PARA O DESLOCAMENTO	05 pontos

CENÁRIO 3- OBSTRUÇÃO DE VIA AÉREA BEBÊ

ETAPAS DO PROCEDIMENTO		OBSERVAÇÃO
EX EC UÇ ÃO 25 PO NT OS	VERIFICA SEGURANÇA DO LOCAL (verbaliza a avaliação do ambiente).	5 pontos
	ABORDAGEM DA VÍTIMA (verifica responsividade da vítima e avalia a via aérea)	5 pontos
	INICIA A MANOBRA DE DESOBSTRUÇÃO DE VIA AÉREA (um membro da equipe verbaliza o início da manobra de desobstrução e sinaliza o preparo do material para os procedimentos seguintes caso a manobra não obtenha sucesso)	10 pontos
	IDENTIFICA A IRRESPONSIVIDADE DO BEBÊ (a equipe inicia o suporte básico de vida)	5 pontos



CENÁRIO 3- ATENDIMENTO SUPORTE BÁSICO DE VIDA- PCR

ETAPAS DO PROCEDIMENTO		OBSERVAÇÃO
EX EC U Ç Ã O 25 PO NT OS	VERIFICA SEGURANÇA DO LOCAL (verbalizar a avaliação do ambiente)	05 pontos
	ABORDAGEM DA VÍTIMA E INICIA O PEDIDO DE AJUDA DA EQUIPE E A NECESSIDADE DO DEA (se posiciona lateral da vítima e inicia as compressões, um membro da equipe posiciona as pás do DEA, outro membro da equipe estabiliza a via aérea e inicia o ciclo de 30x2).	05 PONTOS
	REALIZA A VERIFICAÇÃO DE AUSÊNCIA DE PULSO CENTRAL E RESPIRAÇÃO (verifica os sinais vitais simultaneamente por no máximo 10 segundos)	05 pontos
	INICIA O PEDIDO DE AJUDA DA EQUIPE E A NECESSIDADE DO DEA (se posiciona lateral da vítima e inicia as compressões, um membro da equipe posiciona as pás do DEA, outro membro da equipe estabiliza a via aérea e inicia o ciclo de 30x2).	05 pontos
	RESSUSCITAÇÃO DE ALTA QUALIDADE (colocação do DEA,apresenta postura correta, executa compressões eficazes 100 a 120/min, permitindo o retorno do tórax, respeitando a profundidade de 5 cm do tórax).	5 pontos

VALIDAÇÃO RESPONSÁVEL FISCAL

VALIDAÇÃO JUIZ ETAPA

COORDENAÇÃO DO EVENTO

VALIDAÇÃO COORDENAÇÃO DO EVENTO

VALIDAÇÃO PRESIDENTE DO IV CONGRESSO MINEIRO DE EMERGÊNCIA



RELAÇÃO DE MATERIAIS E INSUMOS PARA O QUIZ

MATERIAL	QUANTIDADE
Cadeiras para as equipes	XX unidades
Canetas	XX unidades
Formulários do Quiz	XX unidades
Mesa para as equipes	XX unidades
Microfone	XX unidades
Placa com a identificação das letras de A, B, C e D	XX unidades
Prancheta	XX unidades
Sala com projetor para as perguntas	
Sistema de som e sinalizador para as perguntas	
Sorteio: globo de bingo	

RELAÇÃO DE MATERIAIS E INSUMOS PARA OS CENÁRIOS DE ATENDIMENTO DO CIRCUITO OPERACIONAL COLETIVO

MATERIAL	QUANTIDADE
Aspirador de secreção portátil	01 unidade
Bolsa de Atendimento Azul (02 esparadrapos, 10 sondas de aspiração nº14, 10 sondas de aspiração nº6, 02 BVM adulto, 02 BVM pediátrico, 02 BVM neonatal, 02 tubo de látex aspiração, 02 extensores de O2, 02 MAF adulto, 02 MAF infantil, 02 filtros HME-F adulto e 02 filtros HME-F infantil, 02 espaçadores universais, 2 de cada- cânulas orofaríngeas do nº 0 a 5)	01 unidade
Bolsa de Atendimento Laranja (02 esparadrapos, 02 termômetro, 02 lanterna pupilar, 02 aparelhos de PA adulto e	01 unidade



02 infantil, 10 ataduras de 10 cm, 10 ataduras de 15 cm, 10 ataduras 20cm, 02 torniquetes, 10 compressas, 10 pacotes de gazes, 01 oxímetro portátil, 01 aparelho de glicosímetro+10 fitas+10 lancetas, 10 unidades de luvas P/M/G)	
Caixa de luvas P/M/G	01 un de cada
Cilindro de O2 portátil completo	01 unidade
Cone de sinalização	03 unidades
DEA	02 unidades
Fita zebrada	02 unidades
Prancha longa	03 unidades
Tirante aranha	03 unidades
MATERIAL PARA O CIRCUITO	
Salas para os cenários	03 unidades
Sala de apoio para as equipes	01 unidade
Cadeiras	08 unidades
Caneta azul	06 unidades
Cronômetro	01 unidade
Lona para proteção dos manequins	03 unidades
Mesa pequena	04 unidades
Prancheta	04 unidades



MATERIAL CENÁRIO 1	QUANTIDADE
Manequim adulto	01 unidade
Capacete	01 unidade
Motocicleta	01 unidade

MATERIAL CENÁRIO 2	QUANTIDADE
Manequim adulto	01 unidade
Cadeira	01 unidade

MATERIAL CENÁRIO 3	QUANTIDADE
Manequim bebê	01 unidade
Ator(a) responsável pelo bebê	01 pessoa